

## Jugendliche kochen

Wer möchte gern eine leckere Pasta oder Suppe auf den Mittagstisch zaubern? Wer kennt sich in der Küche und mit Zutaten für einen tollen Kuchen aus? Auch mit wenig Kocherfahrung lernen wir im Handumdrehen, wie wir einfache und schnelle, aber doch gesunde Gerichte zubereiten können.

**Referentin:** Hermengild Maria Theresia Hellweger  
**Ort:** Lengmoos, Vereinshaus  
**Termin:** **Samstag, 6. Mai**  
**Zeit:** Von 14:30 bis 17:30 Uhr  
**Dauer:** 1 Treffen  
**Beitrag:** 39 Euro (+ ca. 12 Euro und Rezeptmappe)

## Grundkurs EDV

### Grundlagen, Internet und E-Mail

Sie sind Computerneuling und möchten in die Welt des Computers eintauchen. In diesem Kurs erkennen Sie anhand vieler praktischer Übungen und Beispiele wie und wo Sie den Computer beruflich und privat einsetzen können und lernen: grundlegende Begriffe der Informationstechnologie - das Internet und E-Mail - die Textverarbeitung. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Referentin:** Mag. Barbara Misslinger  
**Ort:** Klobenstein, Mittelschule  
**Beginn:** **Montag, 15. Mai**  
**Zeit:** Von 18 bis 21 Uhr  
**Dauer:** 5 Treffen (jeweils Montag und Mittwoch)  
**Beitrag:** 139 Euro

## Geführte E-Bike-Touren

### Sicher unterwegs mit dem E-Bike

Gemeinsam unternehmen wir vier geführte E-Bike-Touren, wobei die Sicherheit immer im Vordergrund steht. Geeignet ist der Kurs für Personen, die noch nie mit einem Elektrofahrzeug gefahren sind, aber auch für solche, die bereits Erfahrung haben. Das E-Bike kann selbst mitgebracht werden, oder bei der Fa. Rottensteiner ausgeliehen werden.

**Referent:** Alexander Rottensteiner  
**Treffpunkt:** Oberbozen, Elektro Rottensteiner  
**Beginn:** **Dienstag, 16. Mai**  
**Zeit:** Von 18 bis 20:30 Uhr  
**Dauer:** 4 Treffen (jeweils Dienstag und Donnerstag)  
**Beitrag:** 59 Euro (+ 20 Euro Leihgebühr E-Bike pro Treffen)

## Auskünfte und Anmeldungen:

Volkshochschule Südtirol, Schlernstraße 1, Bozen

Tel. 0471 061444 - E-Mail [info@volkshochschule.it](mailto:info@volkshochschule.it)

Ortsverantwortliche: Marianne Mur und Hildegard Trenner



Glasfaser | Voice | Internet

Beginnen Sie die Zukunft mit uns!

**TELMEKOM Glasfaser bietet hohe Qualitätsstandards mit einer Geschwindigkeit von bis zu 1.000 Mbit/s.**

**Die Installation, Konfiguration und Kundenbetreuung erfolgt direkt durch uns.**

**[sales@telmekom.com](mailto:sales@telmekom.com)**

**Robert Reiterer +39 335 62 91 800**